



Меню приготовления блюд
на "21" Декабря 2023 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	16	Огурцы соленные	30	0,20	0,03	0,62	4,00
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	107	Пюре гороховое	150	14,60	5,10	33,10	240,00
	701	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	270	Выпечка	50	3,90	2,90	25,50	145,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	4	Сок фруктовый	400	5,00	0,40	14,30	74,00
Итого за завтрак			590	32,00	24,00	116,00	810,00

Итого стоимость рациона

134,02

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС:СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	107	Пюре гороховое	180	17,70	5,80	41,60	292,00
	701	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	35,80	26,51	141,13	951,00

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

