



Меню приготовления блюд
на "21" Ноября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	16	Овощи свежие (пюре)	50	0,40	0,05	1,25	7,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			750	20,69	20,01	100,73	675,00
Итого стоимость рациона							96-68

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	4,70	39,40	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	5,60	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	21,96	20,92	95,47	660,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: *А.А.Жонина* В.Н.Жонина

