



Меню приготовления блюд
на "21" Сентября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ** с 7 до 11 лет

Приним пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводам	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	270	Выпечка	100	7,80	5,80	51,00	291,00
	1	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			640	17,80	13,54	126,76	702,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	100,62
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	107	Пюре гороховое	150	14,60	5,10	33,10	240,00
	701	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	24,00	118,00
Итого за обед			760	30,45	27,81	102,54	788,21
Итого стоимость рациона							149,22

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

