



Меню приготовления блюд  
на "21" Сентября 2023 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Бесплатное горячее питание |            |                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|----------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                 | № рецептур | Наименование блюда                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                |            | Пятник/ Четверг                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                    |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                            | 128        | Котлеты куриные с соусом                           | 110       | 9,40             | 14,61 | 9,53     | 213,00                  |
|                            | 107        | Пюре гороховое                                     | 150       | 14,60            | 5,10  | 33,10    | 240,00                  |
|                            | 701        | Напиток яблочный                                   | 200       | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 89,00                   |
|                            | 270        | Выпечка                                            | 50        | 7,80             | 5,80  | 51,00    | 291,00                  |
|                            | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за завтрак           |            |                                                    | 560       | 35,80            | 26,51 | 141,13   | 951,00                  |
| Итого стоимость питания    |            |                                                    |           |                  |       |          | 76-68                   |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;СВО.

| Рационная карта №101-С.В.О. |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|-----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
| Прием<br>пищи               | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|                             |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день                 |                    | Первая/Четверг                                           |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                     |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                             | 128                | Котлеты куриные с<br>соусом                              | 110       | 9,40             | 14,61 | 9,53     | 213,00                         |
|                             | 107                | Пюре гороховое                                           | 180       | 17,70            | 5,80  | 41,60    | 292,00                         |
|                             | 701                | Напиток яблочный                                         | 200       | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 89,00                          |
|                             | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 60        | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 141,00                         |
| Итого за<br>завтрак         |                    |                                                          | 550       | 31,66            | 20,89 | 104,15   | 735,00                         |
| Итого стоимость рациона     |                    |                                                          |           |                  |       |          | 73-20                          |

Технолог общественного питания: В.Н.Жукова

