



Меню приготовления блюд
на "21" Сентября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	107	Пюре гороховое	180	17,70	5,80	41,60	292,00
	701	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	31,66	20,89	104,15	735,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

