



Меню приготовления блюд
на "21" Февраля 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			530	23,37	25,11	72,51	623
Обед							
	5	Свекода отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	14,00	130,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	122,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			830	19	21	84	681
Итого стоимость рациона							1304,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

