



Меню приготовления блюд
на "20" ноября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210	8,10	9,80	35,60	264,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	***	Яблоко	180	0,60	0,60	18,45	88,50
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			720	22,78	19,00	102,63	680,50
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	97,00
	1	Овощи (порционные)	20	0,14	0,02	0,38	2,20
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	301,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			700	23,51	20,93	81,89	607,20
Итого стоимость рациона							169,22

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*



