



Меню приготовления блюд
на "20" ноября 2023 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание.

Бесплатное горячее питание.			Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каши овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210	8,10	9,80	35,60	264,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	***	Яблоко	180	0,60	0,60	18,45	88,50
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			720	22,78	19,00	102,63	680,50

Итого стоимость рациона

96-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата: ММС; СВО.

Родительская плата: ММС; СВО.				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каши овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210	8,10	9,80	35,60	264,00
	3	Бутерброда с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	1,00	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	22,74	17,88	89,88	615,00
							73-20

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания:

В.Н.Жонина

