



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6(2)
И.Г.Исанова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовск
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Сентября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	302	Каша молочная пшениная с маслом	210	6,50	8,00	30,70	221,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			560	12,18	11,54	72,66	445,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Суп-лапша	250	2,00	6,00	11,00	104,00
	80	Рыба, запеченная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,60	3,92	36,95	201,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			870	20,75	17,62	89,95	601,00
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина

