



Меню приготовления блюд
на "20" Марта 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС,МО,СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	24,57	25,31	82,23	672
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

