



Меню приготовления блюд
на "20" Марта 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			530	24,57	25,31	82,23	672
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	100	1,80	0,20	11,80	56,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	14,00	130,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	122,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			980	23	24	94	771
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

