



Меню приготовления блюд
на "20" Февраля 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Исходный		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	15,00	73,00
Итого за завтрак			500	22,67	20,1	8,37	598,00
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	6	Салат из белокочанной капусты	50	1,38	3,08	7,01	62,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			790	25,18	28,73	106,08	784,15
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания: В.Н.Женнина

