



Сектор питания
Директор МРОУ "Центр ЗОЖ"
В.И.Жонина



"Утгардан"
Президент Советов ПК "Мелеузинское"
В.В.Фаруклин

Меню приготовления блюд
на "20" Февраля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание.

Бесплатное горячее питание.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			500	22,67	20,1	80,37	598
							75,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата: ММС, МО, СВО.

Родительская плата: ММС;МО, СВО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,43	17,33	13,83	266,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	27,13	24,63	93,53	716
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания:  В.И.Жонина

