



Меню приготовления блюд
на "20" Февраля 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			500	22,67	20,1	80,37	598
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	6	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			850	27,26	32,31	117,99	870
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

