



Меню приготовления блюд
на "19" Октября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день							
Первая/Четверг							
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	107	Пюре гороховое	180	17,79	5,80	41,60	292,00
	701	Наниток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	31,66	20,89	104,15	735,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жовна

