



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г. Исаева



"Ууперкалау"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Сентября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Бесплатное горячее питание.				Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			700	20,29	19,96	99,48	668,00
76-68							

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС; СВО.

Родительская плата; ММС; СВО.								
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Вторник						
Завтрак								
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00	
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	4,70	39,40	230,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	5,60	1,40	33,60	165,00	
Итого за завтрак			550	21,96	20,92	95,47	660,00	
Итого стоимость рациона								73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

