



Меню приготовления блюд  
на "19" Сентября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |            |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |            | Первая/ Вторник                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 78         | Суп молочный с вермишелью                          | 250       | 4,40             | 4,16  | 15,92    | 118,00                  |
|                         | 1          | Бутерброд с маслом                                 | 40        | 2,40             | 8,60  | 14,60    | 146,00                  |
|                         | 693        | Какао с молоком                                    | 200       | 3,60             | 3,30  | 13,70    | 98,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 2,00             | 0,30  | 14,80    | 71,00                   |
| Итого за завтрак        |            |                                                    | 550       | 15,40            | 18,06 | 84,52    | 504,00                  |
| Обед                    |            |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 63         | Суп картофельный с горохом                         | 250       | 5,00             | 5,00  | 17,00    | 128,00                  |
|                         | 6          | Салат из свежей капусты с морковью                 | 50        | 1,14             | 2,56  | 5,83     | 52,00                   |
|                         | 98         | Биточки мясные с томатным соусом                   | 100       | 9,76             | 14,82 | 12,49    | 225,00                  |
|                         | 212        | Макаронные изделия отварные с маслом               | 180       | 5,53             | 3,94  | 33,01    | 193,00                  |
|                         | ***        | Сок фруктовый                                      | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,00    | 92,00                   |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за обед           |            |                                                    | 1030      | 26,43            | 27,52 | 122,31   | 848,00                  |
| Итого стоимость рациона |            |                                                    |           |                  |       |          | 157-65                  |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

