



Меню приготовления блюд
на "19" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	13	Сыр (порционно)	10	2,6	2,68	0	35,2
	95	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	150	15,00	45,00	32,00	243,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			510	36,00	63,00	87,00	700,00
							95-00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата; ММС; МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
	95	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	180	18,00	54,00	42,00	292,00
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			530	36	69	94	714
							81-00

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

