



Меню приготовления блюд
на 19-е Января 2024 год.

Возрастная категория QВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторня/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	269	Кисело с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	259	Выпечка	50	3,90	2,90	25,50	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			505	18,48	25,39	99,22	706,00
Обед							
	4	Овощи (порционно)	20	0,10	0,02	0,38	2,20
	148	Суп-паста	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			710	19,25	24,94	75,73	662,20
Итого стоимость рациона							160,00

Технолог общественного питания *Андрей В.Н.Жонина*

