



Меню приготовления блюд
на "19" Января 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	269	Какао с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	259	Выпечка	50	3,90	2,90	25,50	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			505	18	25	99	706
Итого стоимость рациона		75,00					

Возрастная категория с 12 до 18 лет:
Родительская плата: ММС,МО,СВО.

Углеводы: хлеб; овощи; фрукты; ягоды; орехи; сухофрукты; б/жс,мо;с/во.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	42	Сыр (порционн.)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	259	Выпечка	100	7,80	5,80	51,00	292,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			555	19	24	109	739
Итого стоимость рациона				81-00			

Технолог общественного питания: *Иванов* В.Н.Жонина

