



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6(2)
И.Г. Исаева



"Утверждено"
Председатель Совета МК "Мелеузовское"
И.Г. Фаидуллин

Меню приготовления блюд
на "18" Октября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день	Первая/Среда						
Завтрак							
	80	Рыба, запеченная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			690	19,30	13,40	74,60	569,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

