



Меню приготовления блюд
на "18" Сентября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша манная молочная с маслом	210	5,40	7,20	26,80	194,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
Итого за завтрак			500	11,90	16,80	74,50	493,00
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,00	2,00	17,00	97,00
	302	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210	8,10	9,80	35,60	264,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			740	24,18	20,40	101,18	689,00
Итого стоимость рациона							149,22

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*



