



Меню приготовления блюд
на "18" Сентября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводам		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша манная молочная с маслом	260	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00	
Итого за завтрак			500	11,90	16,80	74,50	493,00	
Обед								
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,25	6,25	21,25	160,00	
	302	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210	8,10	9,80	35,60	264,00	
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,10	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	2,00	40,30	142,00	
Итого за обед			800	25,18	21,40	117,48	713,00	
Итого стоимость рациона								157-65

Технолог общественного питания: *В.Н.Жошпа*



