



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г. Фаизулли

Меню приготовления блюд
на "18" Апреля 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	42	Сыр (порционно)	15	3,48	4,40	0,00	54,60
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,40	98,00
Итого за завтрак			505	23,00	24,00	74,00	609,00
Обед							
	10	Сыр (порционно)	10	2,60	2,68	0,00	35,20
	17	Овощи (порционно)	60	0,42	1,83	2,25	28,00
	56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	101,00
	80	Рыба тушенная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	110,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,51	36,80	234,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			770	27,1	22,79	84,81	664
Итого стоимость рациона							180,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

