



Месяц приготовления блюд  
на "18" Марта 2024 год.

Возрастная категория **ОБЗ** с 7 до 11 лет

Прим. п/ша	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
<b>Завтрак</b>							
	311	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,10	6,62	32,61	210,00
	3	Бутерброд с сыром	45	5,48	4,70	14,60	128,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>14,08</b>	<b>12,12</b>	<b>81,51</b>	<b>498,00</b>
<b>Обед</b>							
	140	Суп картофельный с макаронами изделием	250	2,00	2,00	17,00	97,00
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	301,00
	292	Напиток абрикосный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>740</b>	<b>24,05</b>	<b>23,49</b>	<b>88,82</b>	<b>637</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>160,00</b>

Технический специалист по питанию *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

