



Меню приготовления блюд
на "18" Марта 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет.
Родительская плата: ММС.

Родительская плата: ММС			Все блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	311	Каша рисовая молочная жидкая	260	6,45	8,40	41,36	276,00
	3	Бутерброд с сыром	45	5,48	4,70	14,60	138,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	15,43	15,00	90,26	574,00
Итого стоимость рациона		81,00					

Технолог общественного питания: *Жукова* В.Н. Жукина

