



"Специализация"
Директор МОБУ: Лавина М.А.
И.Г.Иванова



"Универсиада"
Председатель Совета ДК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "18" Января 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Дневное меню		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Применение пищи	№ рецептуры			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			580	22	23	74	591
Итого стоимость рациона							75-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС;МО; СВО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					
Завтрак	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			580	22	23	74	591
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

