



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6(2)
И.Г.Исаева



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Января 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	160	8,70	9,20	37,30	269,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,40	19,50	97,00
Итого за завтрак			600	21	23	92	668
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

