



Меню приготовления блюд
на "16" Октября 2023 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание.

Прим. пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210	8,10	9,80	35,60	264,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			540	22,18	18,40	84,36	592,00

Итого стоимость рациона

76-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС, СВО.

Прим. пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210	8,10	9,80	35,60	264,00
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	306	Яйцо вареное	40	5,08	4,80	0,28	63,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	1,00	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	22,74	17,88	89,88	615,00

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: *Анна* В.Н.Жонина

