



Меню приготовления блюд
на "16" Февраля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	269	Каша с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	42	Сыр (порционный)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	259	Выпечка	50	3,90	2,90	25,50	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			505	18	25	99	706
							75-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС,МО:СВО.

Родительская плата: ММС,МО:СВО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	683	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,10	40,00
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	42	Сыр (порционный)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	259	Выпечка	100	7,80	5,80	51,00	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			555	19	24	109	593
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

