



Меню приготовления блюд  
на "16" Января 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:  
Бесплатное горячее питание

| Прием пищи              |     | № рецептуры                                          | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-----|------------------------------------------------------|--------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |     |                                                      |                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |     | Второй/ Вторник                                      |                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |     |                                                      |                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 138 | Картофельное пюре                                    | 180                | 3,70      | 5,90             | 24,00 | 166,00   |                         |
|                         | 98  | Котлеты из говядины с маслом                         | 65                 | 10,68     | 9,97             | 5,33  | 154,00   |                         |
|                         | 42  | Сыр порционно                                        | 10                 | 2,63      | 2,66             | 0,00  | 35,00    |                         |
|                         | 274 | Чай витаминизированный                               | 200                | 0,20      | 0,00             | 10,00 | 38,00    |                         |
|                         | 3   | Хлеб пшеничный, - обогащенный (для детского питания) | 50                 | 3,00      | 0,50             | 24,30 | 122,00   |                         |
| Итого за завтрак        |     |                                                      | 505                | 20        | 19               | 64    | 515      |                         |
| Итого стоимость рациона |     | 75-00                                                |                    |           |                  |       |          |                         |

Возрастная категория с 12 до 18 лет:  
Родительская плата: ММС; МО; СВО.

| Родительская диета: ММС; МО; СВО. |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|-----------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| Прием пищи                        | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|                                   |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день                       |             | Вторая/ Вторник                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                           |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                                   | 138         | Картофельное пюре                                  | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 166,00                  |
|                                   | 98          | Котлеты из говядины с соусом                       | 100       | 12,36            | 10,98 | 10,90    | 192,00                  |
|                                   | 42          | Сыр порционно                                      | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 35,00                   |
|                                   | 274         | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,00    | 38,00                   |
|                                   | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 29,20    | 146,00                  |
| Итого за завтрак                  |             |                                                    | 550       | 23               | 20    | 74       | 577                     |
| Итого стоимость рациона           |             |                                                    |           | 81-00            |       |          |                         |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

