



"Согласовано"  
Директор МБОУ Лицея №6(2)  
И.Г.Исанова

Меню приготовления блюд  
на "16" Января 2024год.



"Согласовано"  
Председатель Совета ПР "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС;МО;СВО

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Вторая/ Вторник                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 138         | Картофельное пюре                                  | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 166,00                  |
|                         | 98          | Котлеты из говядины с соусом                       | 100       | 12,36            | 10,98 | 10,90    | 192,00                  |
|                         | 42          | Сыр порционно                                      | 10        | 2,63             | 2,66  | 0,00     | 35,00                   |
|                         | 274         | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,00    | 38,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 29,20    | 146,00                  |
| Итого за завтрак        |             |                                                    | 550       | 23               | 20    | 74       | 577                     |
| Итого стоимость рациона |             |                                                    |           | 81-00            |       |          |                         |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

