



Меню приготовления блюд
на "15" декабря 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Расчетное горючее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятица					
Завтрак							
	16	Овощи порционно	25	0,55	0,10	1,90	12,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в	100	22,03	19,99	3,26	252,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	259	Варенка	50	5,65	5,55	11,85	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	30,00	141,00
Итого за завтрак			585	42,00	34,00	95,00	820,00
Итого стоимость, рубли							86-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС,СВО.

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятица					
Завтрак							
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за завтрак			550	39,01	29,03	98,72	813,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жолина

