



Меню приготовления блюд
на "15" Ноября 2023 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	16	Овощи порционно	50	0,55	0,10	1,90	12,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			590	19,00	17,00	83,00	564,00
Итого стоимость рациона							96-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; СВО.

Родительская плата; ММС; СВО.				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	19,71	18,21	83,53	577,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

