



Меню приготовления блюд
на "15" Февраля 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			580	22,03	22,60	74,50	596
	4	Овощи (поринтоно)	40	0,20	0,10	0,40	3,00
Обед							
	63	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2,00	15,44	90,00
	80	Рыба запеченная с овощами	140	10,25	6,60	2,20	110,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,92	36,95	201,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			780	20,13	13,62	88,97	566
Итого стоимость рациона				160,00			

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

