



Меню приготовления блюд
на "15" Февраля 2024 год.

Возрастная категория: 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МО; СВО.

Возрастная категория: Родительская школа: ММС; МО;СВО.							
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	212	Макаронные изделия овальные	150	5,70	5,50	36,50	218,10
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
			580	22	23	74	591
Итого за завтрак							81,00
Итого стоимость рациона							

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

