



Меню приготовления блюд
на "15" Января 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС;МО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	7,20	36,80	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак			523	10	14	71	455
Итого стоимость рациона							
81-00							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

