



Меню приготовления блюд
на "14" Декабря 2023 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание				Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Четверг					
Завтрак							
	311	Каша пшеница молочная жидкая	210	7,40	8,80	35,10	250,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	258	Выпечка	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			700	26,90	31,40	113,28	833,00
Итого стоимость рациона							86-68

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; СВО.

Родительская плата: 3510,00 руб.		№ рецептур		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Белки	Жиры			Углеводы			
Неделя/день		Вторая/Четверг							
Завтрак									
	311	Каша пшеничная молочная жидкая	210	7,40	8,80	35,10	250,00		
	258	Выпечка	100	9,90	9,80	25,10	230,00		
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00		
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00		
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00		
Итого за завтрак			660	23,50	22,60	97,08	687,00		
Итого стоимость рациона								73-20	

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

