



Меню приготовления блюд
на "14" Ноября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	16	Овощи порционно	50	0,55	0,10	1,90	12,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	9,00	12,21	12,00	181,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	27	Сыр порционно	10	2,60	2,70	0,00	35,00
	290	Кофейный напиток	200	2,80	2,20	14,80	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			560	22,06	23,09	72,70	632,00
Обед							
	4	Овощи порционно	20	0,20	0,10	0,40	3,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	97,00
	80	Рыба тушеная с овощами	100	11,00	9,80	5,00	116,00
	173	Каша гречневая вязкая	155	4,80	4,20	21,50	143,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			725	11,22	9,53	68,09	400,00
Итого стоимость рациона							169-22

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

