



Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прим. пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,40	4,10	16,40	120,00
	258	Усбосмак (треугольник)	100	9,69	9,80	25,10	230,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			530	19,27	16,94	71,16	515,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	63	Суп картофельный с рисом	200	2,00	5,10	13,70	108,00
	311	Каша пшенная молочная жидкая	210	7,40	8,80	35,10	250,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	137,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			850	19,42	28,53	104,13	742,59
Итого стоимость рациона							149,22

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

