



Меню приготовления блюд
на "14" Сентября 2023 год.



Возрастная категория с 7 до 11 лет.

Бесплатное горячее питание

Второе/ Четверг				Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второе/ Четверг					
Завтрак							
	311	Каша пшеница молочная жидкая	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	258	Усбосмак (треугольник)	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			700	26,90	31,40	113,28	833,00

Итого стоимость рациона

76-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет.

Родительская плата: ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/Четверг					
Завтрак							
	311	Каша пшениная молочная жидкая	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	258	Усбосмак (треугольник)	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			660	23,50	22,60	97,08	687,00
Итого стоимость, района							73,20

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

