



"Семелово"
 Директор МБУЗ Лечеб №6
 В.Г. Жилина



"Утгардык"
 Пресс-служба СФБПР "Менделеев"
 А.Е. Файзрахманова

Меню приготовления блюд
 на "14" Сентября 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Вторник/ Четверг							
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	4,40	4,10	16,40	120,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	258	Удобняк (треугольник)	100	9,69	9,80	25,10	230,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			580	19,27	16,94	71,16	515,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	63	Суп картофельный с рисом	250	2,00	5,10	13,70	108,00
	311	Каша пшеница молочная жидкая	210	7,40	8,80	35,10	250,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	137,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	3,00	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			900	19,42	28,53	104,13	742,59
Итого стоимость рациона							157,65

Технолог общественного питания: *В.Н. Жилина*

