



Меню приготовления блюд
на "14" Февраля 2024 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МО; СВО.

Родительская плата; ММЦ; МОС, ВО.		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Прим плати	№ рецептуры			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	173	Каша гречневая разсыпчатая с луком	160	8,70	9,20	37,30	268,50
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			600	21	23	97	693
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

