



Меню приготовления блюд
от "13" Декабря 2023 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Возрастная категория 05-6 лет 11-14 лет				Пищевые вещества			Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	мг/ккал
Неделя/даты		Второй Среда					
Завтрак							
	16	Овощи порционно	30	0,40	0,05	1,25	7,00
	131	Плов из мяса птицы (фасе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			570	19,07	17,31	82,14	561,00
Обед							
	5	Салата отбивная (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты	200	1,55	4,11	7,18	75,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	10,30	8,40	7,40	147,00
	297	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	3,90	31,00	180,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	15,00	71,00
Итого за обед			750	22,65	18,91	86,68	607,00
Итого количество рациона				1168,00			

Технолог: Ответственный за питание: *В.Н.Жонина*

