



Меню приготовления блюд
на "13" Декабря 2023 год.



Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Возрастная категория 06-12 до 12 лет							
Продукты питания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя		Второй/Сред					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,20	16,70	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого завтрак			550	19,70	18,20	83,58	577,00
Обед							
	5	Салат из овощей (порционно)	50	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Шн из свежей капусты	250	1,55	4,11	7,18	73,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	10,30	8,40	7,40	147,00
	297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,50	3,90	31,00	180,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого обед			830	22,65	18,91	86,88	607,00
Полдник							
Итого полдник							157,65
Итого за день							
Итого за день равно							

Технолог общественного питания: *В.Н.Жомова*

