



Меню приготовления блюда
на "13" ноября 2023 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день		Второй/ Понедельник		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Завтрак							
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
Итого за			700	16,50	16,89	109,49	648,00

Итого стоимость рациона

96-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС,СВО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
Неделя/день		Второй/ Понедельник		Белки	Жиры	Углеводы	ккал
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,80	1,60	28,80	142,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,49	14,89	137,00
	306	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Итого за завтрак			550	21,38	21,89	94,77	644,00

Итого стоимость рациона

73-20

Технолог общественного питания *Б.Н.Жония*



