



Меню приготовления блюд
на "13" Ноября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС.

Родительская плата: ММС			Пищевые вещества				Энергетическая
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная с маслом	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,80	1,60	28,80	142,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	7,40	14,80	137,00
	306	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
Итого за завтрак			550	21,38	21,80	94,77	644,00
Итого стоимость рациона							73,20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

