



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6(2)
И.Г.Исанова



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
А.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Октября 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет :

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за завтрак			550	39,01	29,03	98,72	813,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

