



Меню приготовления блюд
на "13" Сентября 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание				Пищевые вещества			Энергетическая ценность
Приемы пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Среда					
Завтрак	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
		Итого за завтрак	540	18,87	17,28	87,51	557,00
Итого стоимость рациона							76-68

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата: ММС: СВО.

Рационная плата; ММС; СВО.			Пищевые вещества			Энергетическая	
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры		Углеводы
Неделя/день		Второй/Среда					
Завтрак							
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	1	Яблоко	120	0,50	0,50	12,30	59,00
Итого за завтрак			550	19,71	18,21	83,58	577,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

