



Меню приготовления блюд  
на "13" Сентября 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Вторая/ Среда                                            |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                         | 302                | Каша манная молочная с<br>маслом                         | 210       | 5,40             | 7,20  | 26,80    | 194,00                         |
|                         | 1                  | Бутерброд с сыром                                        | 40        | 5,00             | 3,00  | 14,50    | 107,00                         |
|                         | 1                  | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                          |
|                         | 693                | Какао с молоком                                          | 200       | 3,60             | 3,30  | 13,70    | 98,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 30        | 2,50             | 1,00  | 20,10    | 81,00                          |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                          | 600       | 17,00            | 15,00 | 87,40    | 539,00                         |
| Обед                    |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                         | 5                  | Свекла отварная<br>(порционно)                           | 100       | 1,80             | 0,20  | 11,80    | 56,00                          |
|                         | 53                 | Щи из свежей капусты                                     | 250       | 1,55             | 4,11  | 7,18     | 73,00                          |
|                         | 131                | Плов из мяса птицы (филе)                                | 180       | 14,37            | 15,78 | 35,23    | 340,00                         |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 70        | 5,80             | 2,30  | 47,00    | 166,00                         |
| Итого за<br>обед        |                    |                                                          | 800       | 23,52            | 22,39 | 111,19   | 675,00                         |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |

157-65

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

